



Корпоративный центр  
подготовки кадров

**Персонал**  
Магнитогорск

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО «КЦПК «Персонал»

  
А.А. Козловский

28 сентября 2026 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О КОНКУРСЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА работников производственных подразделений «Работа на высоте-2026»**

**П КЦПК-КПМ - В -2026**

## 1 Общие положения

1.1 Настоящее положение определяет цели, регламент и порядок проведения конкурса в очной форме «Работа на высоте-2026».

1.2 Конкурс профессионального мастерства проводится с целью:

- повышения компетенций работников в области охраны труда;
- профилактика производственного травматизма;
- совершенствование знаний и умений, необходимых для безопасного выполнения работ на высоте, спасения и эвакуации пострадавших, при возникновении пожара, при оказании первой помощи.

1.3 Координирует деятельность по подготовке и проведению конкурса оргкомитет. Персональный состав оргкомитета определяет его председатель - директор АНО ДПО «КЦПК «Персонал» (Приложение 1).

1.4 Оргкомитет организует работу по разработке конкурсных заданий, порядок и регламент проведения конкурса, решает прочие организационные вопросы.

1.5 До начала конкурса пакет с конкурсными заданиями хранится у председателя оргкомитета. О содержании конкурсных заданий и нормативном времени на их выполнение участники конкурса извещаются заблаговременно.

1.6 Рабочие места для проведения конкурса организуются на территории АНО ДПО «КЦПК «Персонал» в Школе безопасности по адресу: ул. Электросети 6.

1.7 Организатором конкурса является АНО ДПО «КЦПК «Персонал» при поддержке ПАО «Магнитогорский металлургический комбинат» (ПАО «ММК»).

1.8 Участие в конкурсе осуществляется на возмездной основе. Командирование работников иногородних организаций осуществляется в установленном законодательством порядке. При этом командировочные расходы (проезд, проживание, суточные), организация несет самостоятельно.

1.9 Оценку конкурсных работ, определение победителей конкурса, награждение победителей конкурса осуществляет конкурсная комиссия.

В состав конкурсной комиссии входят (Приложение 2):

- представители АНО ДПО «КЦПК «Персонал»;
- представители ПАО «ММК»;
- представители сторонних организаций (по согласованию);
- ответственные за проведение конкурса.

Конкурсная комиссия выполняет следующие функции:

- оценивает участников конкурса и подводит итоги конкурса;
- определяет победителей и призеров конкурса.

## 2 Участники конкурса

2.1 В конкурсе принимают участие работники структурных подразделений ПАО «ММК», организаций Группы ПАО «ММК» и других предприятий города, области, РФ.

2.2 Конкурс проводится в командном и личном зачетах. К конкурсу допускаются команды, состоящие из двух человек.

2.3 К участию в конкурсе допускаются работники, имеющие допуск к работе на высоте.

2.4 На место проведения конкурса участники обязательно **должны прибыть со своей спецодеждой.**

## 3 Порядок проведения конкурса

3.1 Конкурс проводится 21-22 октября 2026 года в Школе безопасности, по адресу: ул. Электросети, д. 6, по программе, разработанной конкурсной комиссией (Приложение 3). Школа безопасности оборудована тренажером по тушению пожаров, имитации работ на высоте, имитации первой помощи. При

прохождении дистанций команда использует снаряжение, предоставленное участникам конкурса АНО ДПО «КЦПК «Персонал».

3.2. Заявки на участие в конкурсе подаются в адрес оргкомитета до 20.10.2026г. следующими способами:

- по почте заказным письмом в адрес АНО ДПО «КЦПК «Персонал» 455000, г. Магнитогорск, ул. Калинина, д. 18;
- в электронной форме на электронный адрес [kadry@mmk.ru](mailto:kadry@mmk.ru), [chizkova.IM@mmk.ru](mailto:chizkova.IM@mmk.ru) (форма заявки размещается на сайте [www.kcprk.ru](http://www.kcprk.ru)) (Приложение 4);
- он-лайн заявка на сайте [www.kcprk.ru](http://www.kcprk.ru).

3.2 Прием изменений, дополнений по заявкам прекращается за один рабочий день до начала конкурса. Замена участников конкурса без согласования с оргкомитетом не допускается.

3.3 Положение о конкурсе и программа конкурса размещается на сайте АНО ДПО «КЦПК «Персонал» [www.kcprk.ru](http://www.kcprk.ru) за месяц до начала конкурса.

3.4 В день проведения конкурса участники регистрируются, знакомятся с содержанием, порядком проведения конкурса, площадками для реализации мероприятий.

3.5 Порядковый номер команд участников конкурса определяется жеребьевкой и заносится в ведомость участников конкурса.

3.6 Конкурс состоит из теоретической и практической части.

3.7 Теоретическая часть конкурса (оценка знаний по охране труда):

3.7.1 Проверка знаний по охране труда осуществляется в виде компьютерного тестирования в системе СДО «Прометей» через дистанционный вход под своими индивидуальными логинами и паролями. Все участники конкурса тестируются одновременно. Каждый участник конкурса в течение 30 минут выполняет тест из 20 заданий, которые содержат вопросы:

- об основах законодательства РФ об охране труда;
- о правилах работы на высоте (1,2,3 группа);
- о расследовании и учете несчастных случаев;
- о правилах оказания первой помощи;
- об основах пожарной безопасности.

3.7.2 Участники конкурса не прошедшие теоретическую часть, не допускаются к выполнению практического задания.

3.8 Практическая часть конкурса:

**1 блок: Определение нарушений требований ОТ на производственных площадках (VR- обучение) по 6 локациям (ККЦ, Коксовый цех, Локомотивный цех, ЛПЦ-11 (склад рулонов), ЛПЦ-11 (погрузочные работы) ЛПЦ-10 (перевалка чистовой группы клетей).** Реализация осуществляется через технического специалиста АНО ДПО «КЦПК» «Персонал», на которого надеваются VR-очки и осуществляется непрерывная видео трансляция всех действий. Участник конкурса осуществляет голосовое управление техническим специалистом находит нарушения требований ОТ на производственных площадках (ККЦ, Коксовый цех, Локомотивный цех, ЛПЦ-11 (склад рулонов), ЛПЦ-11 (погрузочные работы) ЛПЦ-10 (перевалка чистовой группы клетей) – по более близкому для своих непосредственных обязанностей направлению. Технический специалист выполняет голосовые команды производит манипуляции. Общее время 10 минут.

**2 блок: Работа на высоте: Срыв работника с зависанием на стропе и последующей эвакуацией.**

**(СТАРТ)** Участники подходят на старт, предварительно надев индивидуальные страховочные системы, которые будут находиться в судейской зоне. Подбирают необходимые средства для перемещения на высоте, эвакуационные системы и медицинскую аптечку. Дается старт.

Выполнение работ на высоте включает применение практических навыков на стендах «Работа на высоте», «Спасение и эвакуация», «Оказание первой помощи».

## **1. Срыв работника с зависанием на стропях.**

**Легенда:** Участник №1, перемещаясь по крановому пути на отметке +16 метров, используя страховку на горизонтальной анкерной линии стропом длиной 2 метра, теряет равновесие и срывается с зависанием на стропе. При падении с балки, участник №1 получает травму предплечья о выступающий кронштейн (рваная рана с венозным кровотечением). Участник №2, находящийся на площадке, эвакуирует пострадавшего до промежуточной площадки на отметке +8 метров, где оказывает первую помощь. После чего спускаются по вертикальной лестнице, страхуясь зажимом на гибкой анкерной линии. Во время спуска травмированный участник №1 теряет сознание и зависает на ползунковом зажиме. Участник №2, спустившийся ранее, предпринимает попытку извлечения пострадавшего из зависания с помощью эвакуационного устройства «ЭВАК», поднимаясь выше него с само страховкой.

**Действия на этапе:** участник №2 поднимается на верхнюю площадку по вертикальной лестнице с само страховкой, устанавливает для эвакуации участника №1 устройство САПСАН к анкерной петле. Участник №1, находящийся внизу имитирует зависание, фиксирует в переднюю точку «А» на привязи судейский строп под балкой. Участник №2 поднимает его вверх устройством примерно на 1 метр, блокирует веревку на рогах, находящихся на блоке, отстегивает нагруженный строп участника №1 и спускает его в безопасную зону. Затем участник №2 спускается вниз по вертикальной лестнице для оказания первой помощи пострадавшему (наложение повязки). После этого травмированный участник подходит к вертикальной лестнице снизу, встегивается в ползунковый зажим на гибкой анкерной линии, имитирует зависание на нем (теряет сознание). Участник №2 поднимается по лестнице с само страховкой выше пострадавшего, устанавливает устройство «ЭВАК» в положение лебедки. Приподнимает пострадавшего, разгружает его зажим и спускает его вниз. После чего спускается сам, оценивает состояние пострадавшего (пульс на артериях присутствует, дыхание слабое, сознание отсутствует), транспортирует его самостоятельно от опасного места в безопасную зону к медицинским работникам (**ФИНИШ**). Время выполнения занятий 20 мин

**Внимание: все действия на этапах производятся последовательно без остановки с обязательной судейской страховкой!**

**Оказание первой помощи.** Этап предусматривает знание алгоритма действий и практических навыков по оказанию первой помощи при проведении сердечно-легочной реанимации с помощью манекена. Время на выполнение задания 10 минут.

**Пожарная безопасность.** Этап предусматривает знание алгоритма действий о пожаре и использование первичных средств пожаротушения, а также эвакуация сотрудников из зоны пожара согласно плану эвакуации. Тушение пожара на стенде огнетушителем. Взаимодействие участников в ситуации «Пожар». Время на выполнение задания 10 минут.

3.8.1 Участники конкурса выполняют практическую часть под контролем членов конкурсной комиссии.

3.8.2 Команды участников конкурса приступают к выполнению практического задания поочередно согласно порядковому номеру команды участников конкурса. В дальнейшем, по мере освобождения рабочего места, выходит на этап следующая команда.

3.8.3 Продолжительность выполнения практической части конкурса составляет 5 часов.

3.8.4 Качество выполненных работ практической части конкурса определяется по результатам данных, отмеченных каждым членом конкурсной комиссии в ведомости.

#### 4 Оценка конкурса

4.1 За каждый правильный ответ теоретической части (за каждый тест) устанавливается 0,5 балла. Максимальное количество баллов за теоретическую часть составляет 10 баллов каждого участника, **команда получает 20 баллов-это если команда из 2-х участников**

4.2 Максимальное количество баллов за практическую часть составляет 250 баллов - Оценка практической части состоит из следующих критериев:

4.2.1. Применение практических навыков на стенде VR-тренажера

Максимальное количество баллов – 10 (по 1 баллу за каждое обнаруженное нарушение).

4.2.2. Работа на высоте.

Максимальное количество баллов – 70.

| № | Рабочая операция                                                                        | Баллы |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 | Подбор СИЗ, работа со стропами                                                          | 10    |
| 2 | Перемещение по высотному стенду с применением СИЗ                                       | 10    |
| 3 | Работа с само страховкой                                                                | 10    |
| 4 | Работа с эвакуационной системой «Сапсан»                                                | 10    |
| 5 | Работа с СИЗ втягивающего типа «НВ Evak»                                                | 10    |
| 6 | Действия спасателя при оказании первой помощи (венозном кровотечении и потери сознания) | 10    |
| 7 | Транспортировка пострадавшего                                                           | 10    |
|   | ИТОГО                                                                                   | 70    |

4.2.3. Оказание первой помощи.

Максимальное количество баллов – 40.

| № | Рабочая операция                                         | Баллы |
|---|----------------------------------------------------------|-------|
| 1 | Действий при осмотре пострадавшего                       | 10    |
| 2 | Определение перечня необходимых действий при микротравме | 10    |
| 3 | Психологическая помощь пострадавшему                     | 10    |
| 4 | Сердечно-легочная реанимация                             | 10    |
|   | ИТОГО                                                    | 40    |

4.2.4. Пожарная безопасность

Максимальное количество баллов – 20.

| № | Рабочая операция                                                              | Баллы |
|---|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 | Действие работника при обнаружении признаков пожара                           | 5     |
| 2 | Рассказать план действий по эвакуации при пожаре в задымленном помещении      | 5     |
| 3 | Определение правильного выбора первичных средств пожаротушения(огнетушителя). | 5     |
| 4 | Тушение пожара огнетушителем.                                                 | 5     |
|   | ИТОГО                                                                         | 20    |

4.3 За нарушение выполнения практической части конкурса устанавливаются штрафные баллы:

| № | Критерии нарушений при выполнении практической части | Штрафные баллы         |
|---|------------------------------------------------------|------------------------|
| 1 | Выполнение практической части                        | -2 за каждое нарушение |
| 2 | Превышение времени выполнения задания                | -1 за каждую минуту    |
| 3 | Отсутствие спецодежды                                | - 1 по каждому этапу   |

4.4 Результаты оценки практической части конкурса фиксируются в ведомости.

4.5 Общие результаты конкурса вносятся в сводную ведомость.

## **5 Премирование**

5.1 Первое место в командном конкурсе присуждается команде, набравшей наибольшее количество суммарных баллов (суммируются баллы теоретической части и баллы практической части конкурса).

5.2 Премируются команды участники конкурса, занявшие первые три места.

5.3 Награждаются команды участники конкурса, занявшие первые три места: кубки, дипломы и денежная премия;

1 место - 25000 рублей

2 место – 20000 рублей

3 место – 15000 рублей

5.4 Премируется в личном зачете участник конкурса, занявший первое место в личном зачете, набравший максимальное количество баллов за теоретическую часть конкурса.

5.5 Премируются команды, показавшие лучший результат за этапы:

- работа на высоте;
- оказание первой помощи;
- пожарная безопасность.

Состав оргкомитета конкурса

**«Работа на высоте - 2026»**

21-22 октября 2026 г. в г. Магнитогорске

| №  | ФИО             | Должность                                                                                |
|----|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Козловский А.А. | Директор, председатель оргкомитета                                                       |
| 2  | Евдокимов А.И.  | Начальник УОТ и ПБ ПАО «ММК»                                                             |
| 3  | Бобылев А.В.    | И.о. начальника ООТ ПБ и Э ООО «ОСК»                                                     |
| 4  | Хоменко И.В.    | Главный инженер                                                                          |
| 4  | Лукина О.В.     | Главный бухгалтер                                                                        |
| 4  | Чижкова И.М.    | Ведущий специалист по организации обучения                                               |
| 5  | Киселева Л.Л.   | Внештатный преподаватель АНО ДПО «КЦПК «Персонал»                                        |
| 8  | Боброва И.В.    | Начальник отделения профилактики пожаров ФКУ «ОФПС ГПС по Челябинской обл. (договорной)» |
| 9  | Леонтьева Е.С.  | Специалист по организации обучения                                                       |
| 10 | Сидорин В.А.    | Внештатный преподаватель АНО ДПО «КЦПК «Персонал»                                        |

Директор

А.А. Козловский

Состав конкурсной комиссии конкурса

**«Работа на высоте - 2026»**

21-22 октября 2026 г. в г. Магнитогорске

| № | ФИО             | Должность                                                                                |
|---|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Черяпкин А.Ф.   | Директор по охране труда, промышленной безопасности и экологии ПАО «ММК», председатель   |
| 2 | Козловский А.А. | Директор АНО ДПО «КЦПК «Персонал»                                                        |
| 3 | Семенов Б.М.    | Председатель ППО Группы ПАО «ММК» ГМПР                                                   |
| 4 | Любасюк Е.В.    | Начальник управления кадров ПАО «ММК»                                                    |
| 5 | Бобылев А.В.    | И.о. начальника ООТ ПБ и Э ООО «ОСК»                                                     |
| 6 | Боброва И.В.    | Начальник отделения профилактики пожаров ФКУ «ОФПС ГПС по Челябинской обл. (договорной)» |
| 7 | Киселева Л.Л.   | Внештатный преподаватель АНО ДПО «КЦПК «Персонал»                                        |
| 8 | Сидорин В.А.    | Внештатный преподаватель АНО ДПО «КЦПК «Персонал»                                        |

Директор

А.А. Козловский

Программа конкурса

**«Работа на высоте - 2026»**

21-22 октября 2026 г.

| Время       | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <b>21.10.2026 г.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 9.00-10.00  | Регистрация участников, переодевание в спецодежду, знакомство с рабочими местами конкурса в Школе безопасности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10.00-10.20 | Инструктаж по охране труда.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10.20-10.30 | Открытие конкурса.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10.30-13.30 | Проведение теоретической части конкурса:<br>«Оценка знаний по охране труда»<br>Проведение практической части конкурса:<br>«Определение нарушений требований ОТ на производственных площадках (VR- обучение) по 6 локациям (ККЦ, Коксовый цех, Локомотивный цех, ЛПЦ-11 (склад рулонов), ЛПЦ-11 (погрузочные работы) ЛПЦ-10 (перевалка чистовой группы клеток)»;<br>«Проверка знаний и навыков пожарной безопасности»;<br>«Оказание первой помощи»;<br>«Выполнение работ на высоте. Спасение и эвакуация пострадавших». |
| 13.30-14.30 | Кофе пауза                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.30-16.00 | Проведение практической части конкурса:<br>«Определение нарушений требований ОТ на производственных площадках (VR- обучение) по 6 локациям (ККЦ, Коксовый цех, Локомотивный цех, ЛПЦ-11 (склад рулонов), ЛПЦ-11 (погрузочные работы) ЛПЦ-10 (перевалка чистовой группы клеток)»;<br>«Проверка знаний и навыков пожарной безопасности»;<br>«Оказание первой помощи»;<br>«Выполнение работ на высоте. Спасение и эвакуация пострадавших».                                                                                |
|             | <b>22.10.2026 г.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 09.30-10.00 | Сбор у здания ЦЛК, ул. Кирова 89(получение спец. одежды, инструктаж)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10.00-13.00 | Экскурсия по ПАО «ММК»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13.00-14.00 | Кофе пауза                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.00-15.30 | Круглый стол «Итоги конкурса, разбор ошибок»<br>Подведение итогов, награждение                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

Приложение № 4  
к положению о конкурсе  
профессионального мастерства  
«Работа на высоте-2026»

НА ФИРМЕННОМ БЛАНКЕ ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ (с указанием всех реквизитов)

**З А Я В К А**

**на участие в конкурсе «Работа на высоте - 2026»**

21-22 октября 2026 г. в г. Магнитогорске

|                         |                                                                                                  |  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Участник 1              | Фамилия, имя, отчество                                                                           |  |
|                         | Должность/профессия                                                                              |  |
|                         | Рабочий или мобильный телефон                                                                    |  |
|                         | E-mail                                                                                           |  |
|                         | <b>Для экскурсии (22.10.2026)</b><br>Дата рождения<br>Рост<br>Размер спец.одежды<br>Размер обуви |  |
| Участник 2              | Фамилия, имя, отчество                                                                           |  |
|                         | Должность/профессия                                                                              |  |
|                         | Рабочий или мобильный телефон                                                                    |  |
|                         | E-mail                                                                                           |  |
|                         | <b>Для экскурсии (22.10.2026)</b><br>Дата рождения<br>Рост<br>Размер спец.одежды<br>Размер обуви |  |
| Сведения об организации | Полное наименование предприятия                                                                  |  |
|                         | Сокращенное наименование предприятия                                                             |  |
|                         | Фамилия, имя, отчество и должность руководителя организации (полностью)                          |  |
|                         | Фамилия, имя, отчество, контактный телефон и e-mail ответственного лица для оформления договора  |  |

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

\_\_\_\_\_

Приложение 1 Персональный состав оргкомитета

Приложение 2 Состав конкурсной комиссии

Приложение 3 Программа конкурса

Приложение 4 Форма заявки на участие в конкурсе

Внештатный преподаватель  
АНО ДПО «КЦПК «Персонал»

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, flowing letters that appear to be 'В.А. Сидорин'.

В.А. Сидорин